



มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาชิราช
สาขาวิชาศิลปศาสตร์

แบบฝึกปฏิบัติชุดวิชา

วิถีไทย

Thai Living

12310

หน่วยที่ 1-15

สงวนลิขสิทธิ์

ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

จัดพิมพ์โดย

สำนักพิมพ์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

พิมพ์ครั้งแรก พ.ศ. 2561

พิมพ์ครั้งที่ 8 พ.ศ. 2566 จำนวนพิมพ์ 250 เล่ม

จัดจำหน่ายโดย

ศูนย์หนังสือ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

ปากเกร็ด นนทบุรี 11120

ข้อมูลบรรณการ

แบบฝึกปฏิบัติชุดวิชาวิถีไทย = Thai living/สาขาวิชาศิลปศาสตร์ มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช.

หน่วยที่ 1-15

1. ไทย--ความเป็นอยู่และประเพณี--แบบฝึกหัด.

(1) มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช. สาขาวิชาศิลปศาสตร์.

DS 568

390.09593

STOU 12310 W

ISBN 978-616-16-1504-8

บรรณาธิการผู้ช่วย

จัดพิมพ์ต้นฉบับ

จัดหน้ารูปเล่ม

ถ่ายภาพ

พิมพ์ที่

นางกชพร เขตร์ภูมิ ฝ่ายวิชาการ สำนักพิมพ์

หน่วยเตรียมต้นฉบับ สำนักพิมพ์

หน่วยจัดหน้าชุดวิชา สำนักพิมพ์

หน่วยถ่ายภาพและไมโครฟอร์ม สำนักเทคโนโลยีการศึกษา

โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

คำนำ

การศึกษาระบบทางไกลของมหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาราช ใช้สื่อสิ่งพิมพ์เป็นสื่อหลัก ได้แก่ เอกสารการสอนประจำชุดวิชาและแบบประเมินผลตนเอง เพื่อให้นักศึกษาใช้ศึกษาเนื้อหาสาระของแต่ละชุดวิชาด้วยตนเอง ในการศึกษาเอกสารการสอนทั้ง 15 หน่วย มีเนื้อหาค่อนข้างมากและละเอียด นักศึกษาควรจัดหาสมุดบันทึกเพื่อใช้ทำกิจกรรมอย่างน้อย 2 ประการ ประการแรกใช้สำหรับบันทึกสรุปย่อเนื้อหาสาระของแต่ละเรื่อง หลังจากที่ย่านเอกสารจบแต่ละเรื่องแล้ว อันจะเป็นประโยชน์ในการทำความเข้าใจประเด็นที่สำคัญของเรื่องนั้นๆ และเพื่อใช้สำหรับทบทวนช่วงใกล้สอบ ประการที่สอง ใช้สำหรับเขียนตอบคำถามที่ระบุในกิจกรรมท้ายเรื่องของแต่ละเรื่องในเอกสารการสอน เพื่อเป็นการประเมินความรู้ความเข้าใจในการศึกษาเรื่องนั้นๆ เมื่อเขียนคำตอบแล้วนักศึกษาสามารถตรวจสอบความถูกต้องได้จากแนวคำตอบที่ได้พิมพ์เฉลยไว้ต่อท้ายคำถามของกิจกรรมแต่ละข้อในเอกสารการสอน นอกจากนั้น นักศึกษาควรทำการประเมินผลตนเองทั้งก่อนและหลังการศึกษาเนื้อหาสาระของแต่ละหน่วย ทั้งนี้เพื่อจะได้ทราบผลของการศึกษาว่า ก่อนการศึกษานักศึกษามีความรู้มากน้อยเพียงใด และหลังจากที่ทำการศึกษาแล้วนักศึกษาได้รับความรู้เพิ่มมากขึ้นหรือไม่

เอกสาร “แบบฝึกปฏิบัติชุดวิชา” ฉบับนี้ ประกอบด้วยแบบประเมินผลตนเองก่อนเรียนและหลังเรียนของแต่ละหน่วย รวม 15 หน่วย พร้อมคำเฉลย จัดทำขึ้นเพื่อให้นักศึกษาใช้เป็นเครื่องมือในการทดสอบความรู้เรื่องที่ศึกษาในแต่ละหน่วย ให้นักศึกษาใช้เอกสารฉบับนี้ก่อนที่จะศึกษาเนื้อหาสาระของหน่วยหนึ่งหน่วยใด โดยการอ่านคำถามและเลือกคำตอบที่ถูกที่สุดในแบบประเมินผลตนเองก่อนเรียนของหน่วยนั้นๆ ในเอกสารเล่มนี้ทั้งหมดทุกข้อ ในขั้นนี้นักศึกษาไม่ควรดูเฉลย จากนั้นจึงลงมือศึกษาเนื้อหาสาระของหน่วยนั้นๆ หลังจากศึกษาหน่วยนั้นๆ จบแล้ว ขอให้นักศึกษากลับไปอ่านคำถามและเลือกคำตอบที่ถูกที่สุดในแบบประเมินผลตนเองหลังเรียนของหน่วยนั้นๆ ในเอกสารเล่มนี้ทั้งหมดทุกข้อ แล้วตรวจสอบกับเฉลยที่ให้ไว้และขอให้สรุปผลการศึกษาโดยตรวจสอบว่านักศึกษาได้เลือกคำตอบที่ถูกต้องกี่ข้อ ทั้งแบบประเมินผลตนเองก่อนเรียนและหลังเรียนแล้วเปรียบเทียบดูผลการตอบคำถามจะทำให้ทราบว่านักศึกษาได้รับความรู้เพิ่มขึ้นหรือไม่หลังจากศึกษาเอกสารการสอน เพื่อจะได้นำผลนั้นไปพิจารณาทบทวนเนื้อหาสาระให้มีความรู้ที่สมบูรณ์ครบถ้วนต่อไป

ขอให้นักศึกษาได้ปฏิบัติตามแนวทางข้างต้นอย่างเคร่งครัด และขอให้ใช้ประโยชน์จากเอกสารเล่มนี้อย่างสูงสุด และขอให้ถือเสมือนว่าเอกสารเล่มนี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาทางไกล ซึ่งจะช่วยให้นักศึกษาประสบความสำเร็จในการเรียนรู้ในแต่ละชุดวิชา

คณะกรรมการกลุ่มผลิตชุดวิชา
วิทยาลัย

สารบัญ

	หน้า
คำนำ.....	3
หน่วยที่ 1 ภูมิหลังและอิทธิพลภายนอกที่มีต่อวิถีไทย	
แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	7
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	9
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	10
หน่วยที่ 2 วิถีไทยกับความหลากหลายทางสังคมวัฒนธรรม	
แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	11
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	13
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	15
หน่วยที่ 3 ภาษาในวิถีไทย	
แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	16
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	17
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	18
หน่วยที่ 4 มาตรการขังตวงวัด และเงินตราของไทย	
แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	19
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	21
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	23
หน่วยที่ 5 โหราศาสตร์กับวิถีชีวิตไทย	
แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	24
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	26
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	27

หน่วยที่ 6 ศิลปกรรมในวิถีไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	28
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	30
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	31

หน่วยที่ 7 การบริโภคในวิถีชีวิตไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	32
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	34
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	36

หน่วยที่ 8 การประกอบอาชีพในวิถีไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	37
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	39
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	40

หน่วยที่ 9 สุขภาพและการเยียวยาความเจ็บป่วย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	41
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	43
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	45

หน่วยที่ 10 ความบันเทิงในวิถีไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	46
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	48
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	50

หน่วยที่ 11 การสื่อสารโทรคมนาคมและการขนส่งในวิถีไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	51
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	53
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	55

หน่วยที่ 12 ครอบครัวในวิถีไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	56
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	58
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	60

หน่วยที่ 13 การศึกษากับวิถีไทย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	61
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	63
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	65

หน่วยที่ 14 วิถีไทยว่าด้วยภูมิปัญญา

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	66
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	68
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	70

หน่วยที่ 15 วิถีไทยในบริบทร่วมสมัย

แบบประเมินผลตนเองก่อนเรียน.....	71
แบบประเมินผลตนเองหลังเรียน	73
เฉลยแบบประเมินผลตนเอง.....	75